

**Sprawozdanie**  
**Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**  
**oraz Przeciwdziałania Narkomanii**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lęborka na 2025 rok został przyjęty do realizacji Uchwałą nr X-115/2025 Rady Miejskiej w Lęborku z dnia 07.03.2025 r.

Dział/Rozdział		Nazwa	§	plan 2025	wykonanie 2025
dochody od osób prawnych, od osób fizycznych i od innych jednostek	7561 8	wpływy z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych	0480	1 245 000,00	1 316 340,00
		Wpływy z części opł. za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w obrocie hurtowym.	0270	350 000,00	227 739,31

**dochody:**

**wydatki:**

85153	Nazwa	§	plan 2025	wykonanie 2025
<b>Przeciwdziałanie narkomanii</b>	dotacje celowe z budżetu na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji przez jednostki niezaliczanych do sektora finansów publicznych	2830	28 440,00	28 440,00
	składki na ubezpieczenie społeczne	4110	47 450,74	46 615,81
	składki na Fundusz Pracy	4120	5 107,54	4 425,36
	wynagrodzenia bezosobowe	4170	276 258,30	271 520,63
	zakup materiałów i wyposażenia	4210	17 200,00	11 929,41
	zakup usług pozostałych	4300	56 915,21	35 907,00
	wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	4710	908,21	267,88
	<b>RAZEM ROZDZIAŁ</b>			<b>432 280,00</b>

85154	Nazwa	§	plan 2025	wykonanie 2025
<b>Przeciwdziałanie alkoholizmowi</b>	Dotacja dla jednostek zaliczających do finansów publicznych	2800	11 000,00	11 000,00
		2800 „M”	13 000,00	13 000,00
	dotacje celowe z budżetu na finansowanie lub dofinansowanie zadań zleconych do realizacji przez jednostki niezaliczanych do sektora finansów publicznych	2830	55 440,00	35 440,00
		2830 „M”	334 400,00	280 550,00
	składka na ubezpieczenie społeczne	4110	69 053,03	63 569,07
		4110 "M"	0,00	0,00

składka na Fundusz Pracy	4120	6 400,37	5 450,29
	4120 "M"	2 899,78	0,00
wynagrodzenia bezosobowe	4170	471 068,74	429 882,64
	4170 "M"	45 665,00	2 224,00
zakup materiałów i wyposażenia	4210	30 400,00	27 017,61
	4210 "M"	41 500,00	1 500,00
zakup usług pozostałych	4300	387 740,00	287 292,00
	4300 "M"	211 764,09	138 056,00
koszty postępowania sądowego i prokuratorskiego	4610	17 000,00	0,00
wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	4710	864,99	495,37
	4710 "M"	0,00	0,00
Nagrody konkursowe	4190, M"	2 000,00	2 000,00
<b>RAZEM ROZDZIAŁ 85154</b>		<b>1 048 967,13</b>	<b>860 146,98</b>
<b>RAZEM ROZDZIAŁ 85154 "MAŁPKI"</b>		<b>649 228,87</b>	<b>435 330,00</b>
<b>RAZEM DZIAŁ</b>		<b>1 700 196,00</b>	<b>1 297 476,98</b>

Realizacja zadań określonych w treści Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Lęborka na lata 2024-2025 obejmowała przede wszystkim zadania wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii oraz ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej. W ramach ich realizacji środki finansowe wydatkowane zostały w szczególności na realizację poniższych przedsięwzięć:

1. Dotacje:

- 1) Dofinansowanie funkcjonowania Centrum Integracji Społecznej w Lęborku. Realizacja zajęć reintegracji zawodowej i społecznej dla osób z terenu miasta Lęborka.

**Koszt realizacji zadania: 122 150,00**

85154 „M”: 122 150,00 zł.

- 2) W ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego w zakresie ochrony i promocji, przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym pn.: „Stop uzależnieniom 2025” dofinansowanie otrzymały 2 stowarzyszenia: Klub Abstynenta Odnowa w Lęborku i Lęborskie Stowarzyszenie Alternatywa dla Uzależnień w Lęborku.

**Koszt realizacji zadania: 103 280,00 zł.**

85153: 28 440,00 zł

85154 „M”: 46 400,00 zł

85154: 28 440,00 zł



- 3) W ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym pn.: "prowadzenie placówki wsparcia dziennego o charakterze opiekuńczo-specjalistycznym" dofinansowano prowadzenie placówki wsparcia dziennego dla dzieci w wieku do 16 roku życia z terenu miasta Lęborka.

**Koszt realizacji zadania: 112 000,00 zł.**

85154 „M” : 112 000,00 zł

2. Punkt Wsparcia Rodziny funkcjonował w formie indywidualnych dyżurów specjalistów: psychologa, terapeuty uzależnień, specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy, pedagoga, prawnika, mediatora oraz specjalisty pracy socjalnej. Specjalistyczne konsultacje skierowane były do osób borykających się z problemem uzależnień, współuzależnionych, doświadczających przemocy, krzywdzących oraz będących w trudnej sytuacji życiowej. Ponadto w ramach poradnictwa pomoc uzyskiwali rodzice z trudnościami wychowawczymi oraz rodziny borykające się z problemami rodzinnymi.

**Koszt realizacji zadania: 90 000,00 zł.**

85153: 26 500,00 zł

85154: 27 400,00 zł

85154 "M": 36 100,00zł

3. Dofinansowano organizację zajęć profilaktycznych realizowanych przez wychowawców i pedagogów zatrudnionych przez MOPS w Lęborku w związku z realizacją działań dla dzieci i młodzieży objętych pomocą streetworkerów z problemem nadużywania substancji psychoaktywnych oraz uwikłanych w problem przemocy domowej, niewydolnych wychowawczo i zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz dofinansowanie realizacją działania dla dzieci i młodzieży objętych "Letnia Przystań Rozwoju - wakacje w Klubie Osiedlowym BAZA"

**Koszt realizacji zadania: 23 000,00 zł**

85154 „M” : 23 000,00 zł

4. Dofinansowano realizację zajęć świetlicowych przy lęborskich szkołach podstawowych, dofinansowano realizację pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych zorganizowanych dla uczniów szkół podstawowych, dofinansowano realizację zajęć powszechnej nauki pływania w klasach IV szkół podstawowych w Lęborku

**Koszt realizacji zadania: 1 112 927,13 zł.**

85153: 318 255,12 zł

85154: 680 672,62 zł

85154 „M”: 113 999,39 zł

5. Wydatki związane z funkcjonowaniem Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lęborku. W ramach działań MKRPA odbywały się przede wszystkim posiedzenia zwykłe, w ramach zespołów roboczych opiniowano wnioski o wydanie zezwolenia, realizowano działania profilaktyczno-naprawcze, kontrolowano punkty sprzedaży w zakresie przestrzegania zasad i warunków sprzedaży określonych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja podejmowała czynności zmierzające do zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu

wobec osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodowały rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylali się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócali spokój lub porządek publiczny oraz wynagrodzenie biegłych sądowych psychologa i psychiatry.

**Koszt realizacji zadania: 47 206,40 zł**

85154: 47 206,40 zł

6. Bezpieczne ferie 2025. Dofinansowano organizację zajęć dla dzieci i młodzieży w okresie ferii zimowych organizowanych przez Lęborskie szkoły podstawowe, Centrum Sportu i Rekreacji w Lęborku, Muzeum oraz Miejską Bibliotekę Publiczną w Lęborku. Zajęcia skierowane były do dzieci i młodzieży z terenu miasta Lęborka ze szczególnym uwzględnieniem środowisk, w których występuje problem uzależnień oraz zjawisko przemocy domowej oraz zorganizowanie wakacji w Bibliotece i Muzeum.

**Koszt realizacji zadania: 66 153,00 zł.**

85153: 25 015,34 zł

85154: 41 137,66 zł

7. Dofinansowanie realizację zajęć, w tym sportowo-rekreacyjnych zorganizowanych w okresie od stycznia do grudnia 2025 r. dla dzieci uchodźców z Ukrainy, w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na terenie Ukrainy, we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 8 w Lęborku.

**Koszt realizacji zadania: 35 880,95 zł**

85154 "M": 35 880,95 zł

8. Dofinansowano organizację jubileuszowego XXVII Balu Bezalkoholowego im. ks. Franciszka Blachnickiego, zorganizowanego dla mieszkańców Lęborka we współpracy z Parafią pw. św. Jakuba Apostoła w Lęborku, Krucjatą Wyzwolenia Człowieka i Ruch Światło – Życie Diecezji Pelplińskiej. Celem organizacji bezalkoholowych balów jest promocja zabawy bezalkoholowej i zdrowego stylu życia. Dzięki dofinansowaniu organizatorzy promowali ideę balu wśród młodzieży oraz osób związanych ze środowiskiem abstynenckimi, którym oferowano bilety wstępu w promocyjnej cenie.

**Koszt realizacji zadania: 7 000,00 zł.**

85154 „M”: 7 000,00 zł

9. Sfinansowano koszty udział kadry pedagogicznej Lęborskich Szkół w Konferencji „Ochrona dzieci przed krzywdzeniem” oraz „Czy trudy dzieciństwa wpływają na zdrowie psychiczne”.

**Koszt realizacji zadania: 11 610,00 zł.**

85154: 2 160,00 zł

85154" M": 9 450,00 zł

10. Sfinansowanie projektów profilaktycznych oraz programów profilaktycznych z bazy programów rekomendowanych Krajowego Centrum Profilaktyki Uzależnień.



- Program Profilaktyczny DEBATA – dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 8 w Lęborku
- Program Profilaktyczny DEBATA – dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 4 w Lęborku
- Materiały Profilaktyczne „Przyjaciele Zippiego” – dla dzieci z Przedszkola nr 2 w Lęborku
- „Profilaktyczny mityng lekkoatletyczny” – Szkoła Podstawowa nr 7 w Lęborku z działaniami profilaktycznymi
- Dofinansowanie Przedszkola nr 5 w Lęborku inicjatywy profilaktycznej pod hasłem „Na sportowo jest zdrowo”

**Koszt realizacji zadania: 15 900,00 zł**

85153: 1 700,00 zł

85154: 5 800,00 zł

85154 M”: 8 400,00 zł

11. Sfinansowano opracowanie dokumentów oraz badań dotyczących Strategii Rozwojów Problemów Społecznych dla Gminy Miasta Lębork.

**Koszt realizacji zadania: 24 470,00 zł.**

85154: 12 270,00 zł

85154 ”M”: 5 200,00 zł

85153: 7 000,00 zł

12. Sfinansowano Program Poruszające Bajki o Emocjach to jedyny spośród programów rekomendowanych dedykowany dla najmłodszych dzieci. Program rozwija zdolność do rozpoznawania i regulowania emocji oraz wyrażania ich w zdrowy sposób. Ponieważ działanie odbywa się na wczesnym etapie rozwoju, daje solidny grunt do rozwinięcia się umiejętności, które skutkują dobrostanem psychicznym i rozwinięciem się empatii wobec siebie oraz innych. Pomaga to dziecku w nawiązaniu głębokich relacji z innymi i lepszym rozumieniem samego siebie. Są to czynniki kluczowe w prewencji przyszłych problemów psychologicznych i zachowań ryzykownych oraz warsztat „Porozumienie bez przemocy”

**Koszt realizacji zadania: 85154 „M” – 86 500,00 zł**

13. Przeprowadzono szkolenie dla sprzedawców oraz właścicieli punktów sprzedaży napojów alkoholowych – Sławomira Prokopowicz.

**Koszt realizacji zadania: 85154 „M”-2 460,00 zł**

14. Zakupiono nagrody w konkursie plastycznym na plakat pod hasłem „ Dzieciństwo bez przemocy”

**Koszt realizacji zadania: 85154 „M”- 2 000,00 zł**

15. Zakup materiałów edukacyjnych „Cięża bez alkoholu”, zakup tabliczek dla sprzedawców oraz książek dla biblioteki Pedagogicznej.

**Koszt realizacji zadania: 85154”M”- 2 906,00 zł**

**I. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe lub problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

1. Dofinansowanie Punktu Wsparcia Rodzin- Punkt Wsparcia Rodziny funkcjonował w formie indywidualnych dyżurów specjalistów: psycholog; terapeuta uzależnień; specjalista ds. przeciwdziałania przemocy; pedagog; prawnik; mediator; specjalista pracy socjalnej. Dyżury specjalistów odbywały się w klubie osiedlowym „Baza” w Lęborku przy ul. Łokietka 5. Dyżury specjalistów miały charakter konsultacji indywidualnych, natomiast dyżury pedagoga odbywały się zarówno w formie indywidualnej jak i grupowej. Specjalistyczne konsultacje skierowane były do osób borykających się z problemem uzależnień, współuzależnionych, doświadczających przemocy, krzywdzących oraz będących w trudnej sytuacji życiowej. Ponadto w ramach poradnictwa pomoc uzyskiwali rodzice z trudnościami wychowawczymi oraz rodziny borykające się z problemami rodzinnymi.

2. Finansowanie i dofinansowanie udziału w szkoleniach, superwizjach, kursach specjalistycznych, naradach, konferencjach, warsztatach, seminariach przedstawicieli różnych grup społecznych i zawodowych w zakresie: rozwiązywania lokalnych problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

3. Skoordynowanie działań mających na celu rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie poprzez współpracę z Komendą Powiatową Policji, MOPS, przedstawicielami służby zdrowia, szkołami, kościołami itp.

**II. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, sportowo-rekreacyjnych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

- 1) Wdrażanie i realizowanie programów profilaktycznych o sprawdzonej naukowo skuteczności, ujętych w systemie rekomendacji Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodka Rozwoju Edukacji oraz Instytutu Psychiatrii i Neurologii.
- 2) Dofinansowanie i finansowanie programów i projektów profilaktycznych i psychoedukacyjnych dla dzieci i młodzieży, w tym m.in.: pozalekcyjnych zajęć rekreacyjnosportowych uwzględniających udział dzieci w zajęciach psychoprofilaktyki oraz przygotowanie nauczycieli/trenerów do podejmowania interwencji profilaktyczno-pomocowych.
- 3) Dofinansowanie zajęć z elementami socjoterapii organizowanych w okresie wakacji i ferii szkolnych (kolonie, półkolonie, wycieczki) dla dzieci i młodzieży ze środowisk dysfunkcyjnych.
- 4) Dofinansowanie placówek wsparcia dziennego, realizacji zajęć profilaktyczno-terapeutycznych na terenie świetlic o charakterze opiekuńczo-wychowawczym.
- 5) Dofinansowanie imprez oraz projektów profilaktycznych promujących zdrowy styl życia.
- 6) Organizowanie, finansowanie i dofinansowanie szkoleń, konferencji itp. dotyczących

problematyki uzależnień, w tym: dla uczniów i ich rodziców oraz dla nauczycieli.

- 7) Dofinansowanie działań zmierzających do uatrakcyjnienia tradycyjnych form edukacji szkolnej ze szczególnym uwzględnieniem zajęć ruchowych i zajęć inspirujących do twórczej aktywności.
- 8) Informowanie o działaniach podejmowanych na terenie gminy na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych (prasa, lokalne radio), dofinansowanie i finansowanie zakupu materiałów informacyjno-edukacyjnych dotyczących uzależnień.
- 9) Realizowanie programów rozwijających umiejętności wychowawcze rodziców i opiekunów oraz nauczycieli.
- 10) Kontynuacja programów i projektów już realizowanych w szkołach na podstawie diagnozy w zakresie występujących czynników ryzyka i czynników chroniących oraz inicjowanie nowych działań wspierających czynniki chroniące dziecko.
- 11) Wspieranie kampanii edukacyjnych promujących trzeźwość i zdrowie, itp.
- 12) Wspieranie działań o charakterze edukacyjnym w zakresie rozpoznawania, zapobiegania i udzielania pomocy dzieciom, które wykazują zachowania ryzykowne (sięgają po środki uzależniające, stosują agresję i przemoc).
- 13) Współpraca z mediami (telewizją, prasą) w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii.
- 14) Wspieranie działań na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości wśród osób kierujących pojazdami mechanicznymi.
- 15) Edukacja właścicieli i sprzedawców placówek prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych.

### **III. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.**

- 1) Kontrole w punktach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych pod kątem przestrzegania zapisów zawartych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
- 2) Podejmowanie interwencji w przypadku nieprzestrzegania zasad i warunków korzystania z wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, tj. zakazu promocji i reklamy napojów alkoholowych, sprzedaży alkoholu nieletnim, nietrzeźwym, na kredyt lub pod zastaw.
- 3) Podejmowanie działań zmierzających do wszczęcia postępowania w związku z naruszeniem art.13<sup>1</sup> i art. 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowania przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łęborku. (MKRPA). Została powołana Zarządzeniem Nr 129/2017 Burmistrza Miasta Łęborka z dnia 29 sierpnia 2017 roku ze zmianami, w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2025 roku podjęła następujące czynności:

Do ustawowych zadań Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łęborku należy m.in.: – inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych gminy związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych; – współpraca przy opracowaniu, Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii; – współpraca z Pełnomocnikiem ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w zakresie gospodarowania środkami finansowymi przeznaczonymi w budżecie miasta na realizację zadań wynikających z

w/w programu. – prowadzenie rozmów interwencyjno – motywujących z osobami zgłaszanymi do komisji w zakresie nadużywania alkoholu oraz stosowania przemocy domowej; – podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego; – wydawanie opinii o zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie wydawanych zezwoleń na detaliczną sprzedaż napojów alkoholowych; – kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

MKRPA liczy 11 członków, W skład Komisji wchodzi osoby odpowiednio przeszkolone, reprezentujące różne zawody i specjalności niezbędne do skutecznego zajmowania się zadaniami związanymi z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych. Jednocześnie przedstawiciele Komisji wchodzi w skład Zespołu Interdyscyplinarnego, do którego zadań należą działania związane z interwencją i pomocą rodzinom, w których dochodzi do przemocy domowej. Komisja ma swoją siedzibę w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lęborku, ul. Wyszyńskiego 3.

Od 1 stycznia do 31 grudnia 2025 roku odbyło się 14 posiedzeń Komisji, skontrolowano 38 punktów sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i korzystania z zezwoleń na sprzedaż alkoholu. Komisja procedowała w zakresie wniosków o podjęcie działań zmierzających do nałożenia obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu w zakresie uzależnienia od alkoholu.

W roku 2025 do MKRPA wpłynęło 57 wniosków. Sprawy dotyczyły 6 kobiet i 51 mężczyzn, wnioskodawcami byli:

- Komenda Powiatowa Policji w Lęborku – 24 wniosków,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lęborku – 12 wniosków,
- Rodzina osoby z problemem nadużywania alkoholu – 12 wniosków,
- Prokuratura – 2 wnioski,
- Dom Pomocy Społecznej – 5 wniosków,
- GKRPA w Cewicach – 2 wnioski.

Komisja w 2025 roku podjęła 47 uchwał w zakresie ww. procedury: – Zakończenie procedury – 37 uchwał – Skierowanie wniosku do biegłych sądowych – 10 uchwał Komisja w roku 2025 zaopiniowała pozytywnie 35 wniosków o wydanie zezwolenia na detaliczną sprzedaż napojów alkoholowych.

Zespoły ds. rozmów interwencyjno-motywuujących dyżurowały 31 razy.

Prowadzono postępowanie wobec 67 osób, w których uczestniczyło 16 świadków. Wśród tych w 14 prowadzona była procedura „niebieskie karty”.

Na dyżury zespołów prowadzących rozmowy wysłano 281 zaproszeń. Odbyło się 129 rozmów; 116 z uczestnikami postępowań oraz 13 ze świadkami. Wśród tych środowisk w 25 stosowano przemoc domową. 152 zaproszenia Komisji pozostały bez odzewu. Do Sądu Rejonowego w Lęborku skierowano 8 wniosków o zastosowanie wobec uczestników postępowania, obowiązku poddaniu się leczeniu w odpowiednim zakładzie leczenia uzależnień.

#### **IV. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych, i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.**

- 1) Współpraca w obszarze profilaktyki uzależnień, dofinansowanie działalności instytucji, organizacji pozarządowych, klubów abstynenta, samopomocowych grup wsparcia itp. oraz innych inicjatyw służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych i narkomanii, w tym działalności wolontariatu.
- 2) W ramach realizacji zadania pn.: "Stop Uzależnieniom-2025" w okresie od stycznia do grudnia 2025.r. odbywały się:



- spotkania grupy wsparcia dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, organizowane przez Stowarzyszenie **Klub Abstynenta „Odnowa”** w Lęborku, (1 raz w tyg. po 2 godz.) łącznie w 2025 roku wypracowano 94 godzin. W zajęciach uczestniczyło od 11 do 22 osób. W grupie wsparcia uczestniczyły osoby uzależnione od: alkoholu, narkotyków, dopalaczy, hazardu, leków. Celem spotkań z tymi osobami było zdobywanie motywacji do dalszego trzeźwego życia, rozwiązywanie indywidualnych, bieżących trudności pojawiających się na drodze zdrowienia.
- Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych była prowadzona 2 razy w miesiącu przez 2 godziny, odbywała się w pomieszczeniach Klubu Abstynenta „Odnowa”. Podczas pracy grupowej uczestnicy dzielili się informacjami o trudnościach jakie napotykają w kontakcie z członkiem rodziny, bliską osobą, która ma problemy ze środkami psychoaktywnymi lub stosuje przemoc. Poszerzali swoją wiedzę na temat mechanizmów uzależnienia i współuzależnienia, nabywali umiejętności pokonywania występujących problemów, odkrywali własne zasoby w tym zakresie. łącznie wypracowano 48 godzin. W spotkaniach uczestniczyło jednorazowo od 5 do 8 osób.

Lęborskie Stowarzyszenie Alternatywa dla Uzależnień w Lęborku prowadziło grupę wsparcia 2 razy w tygodniu po 2 godziny. Z grupy wsparcia korzystało średnio 4 -8 osób.

- Indywidualne konsultacje dla osób uzależnionych i członków rodzin były prowadzone przez specjalistę terapii uzależnień odbywały się w pomieszczeniach Klubu Abstynenta „Odnowa” w Lęborku. Zgłaszane problemy związane były z potrzebą zdobycia motywacji do rozpoczęcia zdrowienia osób uzależnionych i członków rodzin, a także pokonywaniem codziennych trudności występujących w relacjach interpersonalnych, asertywnymi zachowaniami w relacjach. W okresie od stycznia do grudnia 2025r. wypracowani w ramach tej formy współpracy ponad 42 godzin. Skorzystało z tej formy wsparcia 55 osób.

3) W ramach działań Lęborskiego **Stowarzyszenia Alternatywa dla Uzależnień** zostały przeprowadzone 593 rozmowy konsultacyjne i psychoedukacyjne. Z pomocy korzystały osoby, które chciały uzyskać informację nt.: leczenia i przedsięwzięcia określonych kroków w stosunku do osób mających problem z używaniem substancji psychoaktywnych.

Działania punktów pomocy terapeutycznej były realizowane w Klubie Abstynenta „Odnowa” podczas 105 godzin dyżuru, (1 godz. 3 razy w tygodniu). Z pomocy skorzystało 52 osób. Osoby zgłaszające się były motywowane do rozpoczęcia leczenia, a także otrzymywały informację o możliwościach konsultacji swojego problemu oraz uczestnictwie w grupie wsparcia i mityngach AA.

- Klub Abstynentów „Odnowa” w czerwcu 2025r. przeprowadził warsztaty dla dzieci i młodzieży z lęborskich szkół „ Żyję zdrowo bez uzależnień”. Warsztaty łącznie trwały 8 godzin i uczestniczyły w nich 32 osoby. W lipcu i sierpniu 2025r. odbyły się warsztaty dla osób uzależnionych i członków rodzin pt. „Zdrowe ciało, zdrowy duch”. łącznie trwały 15 godzin a uczestniczyło w nich 13 osób. Uczestnicy kontynuowali edukację w temacie pracy nad własnym ciałem, jako elementem właściwego podejścia do tematu trzeźwości. Członkowie Klubu Abstynenta „Odnowa” w październiku i listopadzie 2025r. uczestniczyli



w 4 spotkaniach profilaktycznych z dziećmi i młodzieżą w lęborskich szkołach w ramach Pomorskiego Tygodnia Trzeźwości.

- Lęborskie Stowarzyszenie Alternatywa dla Uzależnień prowadziło punkt pomocy terapeutycznej 5 razy w tygodniu. Przeciętnie tygodniowo przyjmowano 10 osób. Na jedno spotkanie przeznaczano godzinę pracy terapeuty. W okresie od stycznia do grudnia 2025r. z pomocy długoterminowej skorzystało 26 osób, w tym 2 osoby uzależnione od marihuany, 3 osoby z uzależnieniem mieszanym, 14 osób uzależnionych od alkoholu, 6 osób z problemem współuzależnienia, 1 osoba uzależniona od hazardu. Pomocą ponadto objęto 3 systemy rodzinne, w których profesjonalna pomoc terapeutyczna polegała na wspólnej pracy osoby małoletniej z problemem używania szkodliwych substancji psychoaktywnych i rodzica. Z pomocy krótkoterminowej polegającej na 2-3 spotkaniach lub jednorazowej rozmowie wspierającej skorzystało 126. Ogółem z pomocy stowarzyszenia skorzystało 158 osób.

**Sporządziła:**

Magdalena Pipka-Urbańska

**KIEROWNIK**  
Referatu Spraw Społecznych  
*Magdalena Pipka-Urbańska*